



Van alle markten thuis

DUOdagen 2023

30 maart en 4 april

≥HUS
MAAKT MEER MOGELIJK

ST ANTONIUS
een santeon ziekenhuis

Voorwoord

Beste collega's uit de stad,

Het is alweer 3 jaar geleden dat onze laatste DUOdagen in 2020 op het laatste moment niet live doorgingen. 'Dicht op de huid' was toen het thema. Hoe toepasselijk als het om Covid ging. Het beïnvloedde onze levens enorm.

Gelukkig kunnen de DUOdagen dit jaar weer plaatsvinden als vanouds. Met een heel nieuw voorbereidingsteam hebben we denk ik een leerzame en leuke dag samengesteld. Met een scala aan nuttige onderwerpen voor huisartsen en doktersassistenten (we zijn ten slotte "van alle markten thuis"). Ook zullen we met de wijken de onderlinge strijd aangaan met een medische pubquiz. En hebben we tijdens de lunch een verrassing (nee, geen verbrande tosti's, anders had ik wel 'verassing' gezegd). Het wordt gezellig. Ben je erbij?

*Namens de DUOdagen-commissie,
Rik Kaarsgaren, huisarts en voorzitter*



Praktische informatie

Wat?

De DUOdagen zijn hét moment in het jaar om samen met jouw collega's in de stad Utrecht interessante scholing te volgen. Je hebt de keuze uit twee scholingsdagen, zodat de praktijk open kan blijven. Door het diverse scholingsaanbod kun jij jouw kennis verbreden en verdiepen. Scholingen worden georganiseerd in samenwerking met een ziekenhuis: dit jaar is dat het St. Antonius Ziekenhuis Leidsche Rijn.

Waar?

St. Antonius Leidsche Rijn, Soestwetering 1, 3543 AZ Utrecht.

Wanneer?

Donderdag 30 maart en dinsdag 4 april 2023.
Beide dagen van 9.00 – 17.00 uur.

Voor wie?

Huisartsen, praktijkassistenten, praktijkondersteuners en aios.

Accreditatie

6 accreditatiepunten zijn aangevraagd.

Investing

Een groot deel van de kosten van de DUOdagen worden gefinancierd door HUS. Om de scholingsdag volledig kostendekkend te maken en geen gebruik van sponsoring te hoeven maken, vragen wij daarnaast een deelnemersbijdrage van € 125,- per persoon voor huisartsen en praktijkmedewerkers binnen Utrecht stad (regio HUS/Sterkz.org). AIOS betalen € 85.

Annulering

Tot twee weken voor aanvang van de scholing kun je jouw deelname kosteloos annuleren. Na deze datum worden de kosten alsnog in rekening gebracht. Annuleren doe je per mail (academie@huisartsenutrechtstad.nl).

Aanmelding

Aanmelden doe je via dit [aanmeldformulier voor de DUOdag van 30 maart](#) en via dit [aanmeldformulier voor de DUOdag van 4 april](#). Er is een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus vol=vol.

Programma

09.00 uur	Ontvangst en registratie
09.30 uur	Opening door Rik Kaarsgaren en Bestuur St. Antonius Ziekenhuis
09.45 uur	Plenaire Keynote: Scabiës
10.30 uur	Workshopronde 1
11.30 uur	Koffiepauze
11.45 uur	Workshopronde 2
12.45 uur	Lunch & Intermezzo
13.45 uur	Workshopronde 3
14.45 uur	Koffiepauze
15.00 uur	Speeddatesessies & Rondetafelgesprekken
16.00 uur	Medische Pubquiz
16.30 uur	Afsluitende borrel

Inhoud

Je kunt kiezen uit de volgende workshops. Bij aanmelding geef je je jouw workshopkeuze aan. Hierbij geldt: vol=vol, dus wees er tijdig bij. Praktijkondersteuners en aios kunnen het programma van huisartsen én praktijkassistenten volgen.

Workshops voor iedereen

Openingskeynote: **Scabiës**

Inmiddels zijn deze kriebelige beestjes ons allemaal wel bekend. Patiënten worden gek van de jeuk, maar ook als huisartsen zitten we soms met onze handen in het haar: weer een patiënt en vooral, een heel huis of afdeling! We zullen ingaan op de diagnostiek en behandeling van deze aandoening, en op maatregelen die nodig zijn voor groepen. Welke factoren kunnen meespelen als een behandeling niet aanslaat? En hoe kunnen huisarts en GGD samenwerken? Je hoort er meer over tijdens de plenaire opening.

Sprekers: Anne-Marie Raat (30 maart) & Gaaled Haj Mohammad (4 april). Beiden voormalig huisarts en nu werkzaam bij de afdeling Infectieziektebestrijding bij de GGD regio Utrecht.

Introductie door Anne Veenendaal, huisarts

Vorbereider: Anne Veenendaal, huisarts

Plenaire afsluiting: **Medische pubquiz**

Laat je hersens kraken tijdens deze knallende afsluiter. Wijken strijden tegen elkaar. Wie gaat er naar huis met de prijs?

Quizmasters: Rik Kaarsgaren, huisarts & Tom van der Lee, huisarts & Wilma Rosbag, praktijkassistent

Coaching stemgebruik

Wist je dat de manier waarop iemand iets zegt een veel belangrijkere rol speelt in het overbrengen van een boodschap dan je denkt? Niet alleen de woordkeuze, maar vooral met de klank van je stem, stuur je het gesprek. In deze workshop oefen je met het effectief overbrengen van de gewenste boodschap.

Spreker: Els de Jonge, stemcoach In-spraak

Vorbereider: Wilma Rosbag, praktijkassistent

Workshops voor huisartsen

Huisartsen en specialisten op speeddate

Wat je altijd al van elkaar wilde weten: gelegenheid om het nu te vragen.

Spreekers: Specialisten van het St. Antonius Ziekenhuis

Vorbereider: Rik Kaarsgaren, huisarts

ADHD bij volwassenen

Hoe ga je als huisarts goed om met ADHD bij volwassenen? Hoe verloopt de diagnostiek en het opzetten van een behandeling? De DIVA-5 wordt besproken, evenals veel voorkomende medicatie zoals methylfenidaat en dexamfetamine. Psychiater Jan van Trier neemt ons mee in het proces.

Spreeker: Jan van Trier, psychiater St. Antonius Ziekenhuis

Vorbereider: Tom van der Lee, huisarts

Chronische buikpijn bij kinderen

Wat zijn alarmsignalen bij kinderen met chronische buikpijn? Welke diagnostiek is in te zetten? Welke rol spelen parasieten bij kinderen met chronische buikpijn? Hoe maak je het onderscheid tussen PDS en 'gewone' obstipatie? Welke behandelingsmogelijkheden zijn er bij PDS? In dit kader worden de uitkomsten van recente studies naar het effect van hypnotherapie, fecustransplantatie, fodmapdieet, pepermuntolie en mebeverine besproken. Ter voorbereiding is het interessant het volgende artikel te lezen:

<https://www.henw.org/artikelen/hypnotherapie-bij-kinderen-met-functionele-buikpijn>

Spreeker: Arine Vlieger, kinderarts St. Antonius Ziekenhuis

Vorbereider: Rik Kaarsgaren, huisarts

Cyclus van de leg: PCOS en meer (Let op: alleen op 4 april)

Cyclusstoornissen zijn een veel voorkomend probleem in onze spreekkamer, waarbij PCOS wellicht wel één van de bekendste is. Maar wat is het eigenlijk, en hoe kom je eraan? Wat is de rol van hormonen? We gaan dieper in op deze aandoening en bespreken onder andere wat je als huisarts kunt doen en wanneer het tijd is voor de gynaecoloog.

Spreeker: Dr. L.M.S. Seeber, gynaecoloog St. Antonius Ziekenhuis

Vorbereider: Anne Veenendaal, huisarts

Darmkanker anno 2023

We bespreken de resultaten van bijna 10 jaar bevolkingsonderzoek darmkanker. Ook wijzigingen in de surveillance bij colonpoliepen, nieuwe endoscopische mogelijkheden bij het verwijderen van grote poliepen en vroegcarcinomen van het colon komen aan bod. En nog veel meer.....

Spreker: Niels van de Lelyveld, MDL-arts

Vorbereider: Rik Kaarsgaren, huisarts

Sportgeneeskunde: kom en blijf in beweging (Let op: alleen op 30 maart)

In de workshop zal worden besproken welke patiënten naar de sportarts verwezen kunnen worden. Tevens zal het belang van bewegen zowel in preventie als curatie aan de orde komen. Daarnaast worden deelnemers geïnformeerd over de verschillende aspecten van een overbelastingblessure en hoe de patiënt weer snel in beweging kan komen. Want dat is natuurlijk het doel: iedereen in beweging krijgen en houden!

Spreker: Dr. B.L. van Meer, sportarts St. Antonius Ziekenhuis

Vorbereider: Rik Kaarsgaren, huisarts

Update prostaatcarcinoom

PSA en (angst voor) prostaatcarcinoom. Dit zijn onderwerpen die geregeld voorbij komen in de spreekkamer. Wat zijn de huidige inzichten hierover? Zijn we terughoudend met PSA-bepalingen, of juist niet? Hoe verloopt het diagnostisch proces na verwijzing naar de uroloog? Wat is de plaats van de MRI-prostaat en de PSMA-scan?

Spreker: Harm van Melick (30 maart), uroloog St. Antonius Ziekenhuis

Vorbereider: Tom van der Lee, huisarts

Zakenvullers: scrotale pathologie

Wat kan er allemaal mis gaan in het scrotum? Wanneer is een varicocele ook alweer pathologisch? Hoe onderscheid je een torsio testis van een epididymitis? Een aantal acute en niet-acute scrotale klachten worden besproken.

Spreker: Harm van Melick (30 maart), uroloog St. Antonius Ziekenhuis

Vorbereider: Tom van der Lee, huisarts

Workshops voor praktijkassistenten

Rondetafelgesprekken praktijkassistenten

Wie binnen Utrecht stad kan jij bellen als je specifieke vraagstukken hebt? Tegen welke uitdagingen lopen andere praktijkassistenten aan en hoe gaan ze daar mee om? Tijdens de rondetafelgesprekken kom je in contact met praktijkassistenten uit andere praktijken in Utrecht stad. Aan de hand van leuke en interessante gesprekskaartjes wissel je kennis en ervaring uit en leer je elkaar beter kennen.

*Sprekers: Specialisten van het St. Antonius Ziekenhuis
Vorbereider: Patricia van Gelder, Wilma Rosbag en Carine de Boer, praktijkassistenten*

Acute hartklachten bij vrouwen

Hartklachten presenteren zich bij vrouwen wezenlijk anders dan bij mannen. Op de ins-en-outs van deze verschillen wordt dieper ingegaan tijdens deze workshop.

*Spreker: Jeroen van Dijk, cardioloog St. Antonius Ziekenhuis
Vorbereider: Patricia van Gelder, praktijkassistent*

“Blijft u even hangen?”

Omgaan met suïcidale patiënten aan de telefoon

Als doktersassistente kun je te maken krijgen met patiënten met suïcidale gedachten en/of handelingen. Dit biedt kansen voor preventie. In deze workshop krijg je handvatten aangereikt om een patiënt met zelfmoordgedachten te herkennen, daarover met een patiënt in gesprek te gaan én de patiënt toe te leiden naar de juiste hulpverlener. Met deze handvatten ga je tijdens de workshop meteen aan de slag met voorbeelden uit de praktijk.

*Spreker: Jet Wolff, POH-GGZ en werkzaam bij 113
Vorbereider: Wilma Rosbag, praktijkassistente*

De ins & outs van het LSP

Het LSP bestaat nu ruim 10 jaar en is niet meer weg te denken. Steeds meer medische informatie wordt verstuurd via deze veilige digitale snelweg. Zo zijn artsen en triagisten op de Spoedpost én de huisarts in de dagpraktijk over en weer tijdig en juist geïnformeerd over medische informatie van de patiënt. Maar dit kan alleen wanneer de patiënt eenmalige toestemming hiervoor heeft gegeven. Van groot belang dus dat dit (op de juiste manier) gebeurt. In deze workshop leer je hoe je optimaal met het LSP werkt in de dagpraktijk: Wat is het eigenlijk? Hoe werkt het? Welke gegevens zijn in te zien en door wie en hoe? Wat vraag je en wat vertel aan patiënten om hun toestemming te krijgen? Hoe leg je dit vast in het HIS?

*Spreker: John Komen, projectleider Trijn
Vorbereider: Carla Broekman, Projectmanager ICT en veiligheid HUS*

“Kijk eens in mijn oor”

Als praktijkassistente zie je zeer veel trommelvliesbeelden voorbij komen en qua uitspuiten van cerumen ben je vast al een echte expert! De beoordeling van (zeldzamere) trommelvliesbeelden kan echter lastig zijn. Heb jij zin om de puntjes op de i te zetten? Tijd voor een verdiepende workshop over de meest geziene klacht bij de doktersassistente!

In deze workshop van 2 uur bespreekt huisarts Tessa Dijksman meerdere ziektebeelden in en rond het oor, bekijken we veel plaatjes van (zeldzamere) trommelvliesbeelden, bespreken het beleid én eindigen we met een spannende quiz.

Sprekers: Tessa Dijksman, huisarts & Sara Schneiders, KNO-arts St. Antonius Ziekenhuis

Wondzorg in de huisartsenpraktijk

In deze sessie nemen we jullie mee in de wereld van de wondzorg en geven we uitleg over verschillende soorten wonden. Hoe beoordeel (o.a. TIME) je en behandel je welke soort wond, rekening houdend met de thuissituatie. Ook bespreken we do's en don'ts over wondzorg. Tot slot een overzicht van welke verbandmaterialen er ingezet kunnen worden voor verschillende wonden en met welk doel, zoals beschreven in de Careyn "Wond-Wijzer voor huisartsenpraktijk".

Spreker: Rietje Klievink, verpleegkundig specialist wondzorg Careyn thuiszorg Utrecht Stad en West

Vorbereider: Carine de Boer, praktijkassistent

Organisatie

Commissie

De DUOdagen-commissie heeft het inhoudelijk programma samengesteld. Dit jaar bestond de commissie uit:



Anne Veenendaal, waarnemend huisarts



Wilma Rosbag, praktijkassistent Huisartsenpraktijk
Koningslaan & Daltonlaan



Tom van de Lee, huisarts Huisartsenpraktijk
Koningslaan & Daltonlaan



Rik Kaarsgaren, huisarts Huisartsenpraktijk
Koningslaan & Daltonlaan (commissievoorzitter)



Patricia van Gelder, praktijkassistent
Huisartsenpraktijk Catharijnesingel



Carine de Boer, praktijkassistent Huisartsenpraktijk
Catharijnesingel



Birgit Bouwman, programmamanager HUS Academie

Meer informatie

Neem voor meer informatie contact op met de Academie via
academie@huisartsenutrechtstad.nl



Huisartsen Utrecht Stad

Postbus 7 3500 AA Utrecht

E info@huisartsenutrechtstad.nl **T** 030 227 16 36