

KOPPKOV UTRECHT

Hierbij sturen wij jullie tips, filmpjes en informatie over ons aanbod voor gezinnen die te maken hebben met spanning en stress.

Wij gaan er vanuit dat we onze groepen in het najaar weer gaan draaien dus jullie kunnen kinderen of jongeren blijven aanmelden.

Wij wensen jullie een fijn Pasen!



INSTAGRAM JONGEREN

Voor alle jongeren in (regio) Utrecht hebben wij een Instagramaccount aangemaakt: takecare030. Het account is open dus iedereen kan dit volgen. Wij posten hier een aantal keer per week informatie, tips, oefeningen en opdrachten. Wijs jongeren dus op dit account.



AANBOD NAJAAR 2020

- Piepje (2-5 jaar): woensdagochtend in Kanaleneiland
- Piep zei de Muis (4-8 jaar): dinsdagmiddag in Overvecht en donderdagmiddag in Parkwijk
- Doe- en Praatgroep (8-12 jaar): maandagmiddag in Overvecht en woensdagmiddag in Parkwijk
- Praten Helpt! (12-16 jaar): woensdagmiddag bij Jellinek
- Zorgen om Thuis? (17+): maandagavond bij Jellinek



TIPS EN HULPLIJNEN

Het Trimbos heeft tips, initiatieven, hulplijnen en informatie voor KOPP-KOV gezinnen en hun professionals in tijden van corona op hun website gezet. Deze informatie is voor alle professionals, ouders, kinderen en naasten in te zien:

<https://www.trimbos.nl/kennis/corona/jeugd-en-het-nieuwe-coronavirus/ondersteuning-kopp-kov-professionals-kinderen-ouders-en-naasten>



VOORLICHTINGSBOEKJES

Informatieboekjes voor ouders en professionals en psycho-educatieboekjes voor KOPP-KOV kinderen zijn nu gratis te downloaden via de webwinkel van het Trimbos:

<https://www.trimbos.nl/aanbod/webwinkel/bestellijsten/inhoud/?lijst=10>

Het gaat om de volgende boekjes: Mama is Ziek, Splinters, Knipoog en Knuffel, Mijn Beurt, Ouders van de Kaart en Ouders van de Kook.



KOPP-KOV FILMPJES

Het KOPPKOV team Amersfoort biedt online filmpjes aan voor Piep zei de Muis en Doe- en Praatgroep:

<https://www.youtube.com/channel/UCTvTDS0zSTSz0DeBVgteTHg>

Ook het KOPPKOV team Amsterdam heeft een reeks filmpjes gemaakt voor Piep zei de Muis, Doe- en Praatgroep en de jongerengroep. De filmpjes zijn te bekijken op:

https://www.youtube.com/channel/UCwnXUvl6AG9JZ2p112ZCwdg/videos?disable_polymer=1

**VRAGEN, EEN VRIJBLIJVEND GESPREK OF AANMELDEN?
MAIL ONS OP KOPPKOV@JELLINEK.NL**