



Informatie Oekraïense vluchtelingen in gemeente Utrecht

Welkom in Nederland. We doen er alles aan om u zo goed mogelijk te helpen. Hieronder de belangrijkste informatie en telefoonnummers.

	Telefoonnummer
Algemeen Gemeente Utrecht Stadskantoor/ Stadsplateau 1 3521 AZ Utrecht Geopend: maandag t/m vrijdag 08.30 – 17.30 uur dinsdag en donderdag van 08.00 – 22.00 uur	+31 30 286 00 00
Spoed Bij brand, ongevallen of een misdrijf Meldkamer politie Bij ongewenste of onveilige situatie bij uw gastouder/gastgezin neemt u contact op met uw eigen contactpersoon van takecarebnb of kom naar de noodopvang in de Jaarbeurs	112 0900 – 88 44 of +31 900 88 44
Vluchtelingenvragen Informatiepunt Oekraïners - nu op stadskantoor Het informatiepunt van Vluchtelingenwerk en de gemeente Utrecht is verhuisd van de Jaarbeurs naar het stadskantoor, Stadsplateau 1, Utrecht (tegenover het Centraal Station), op de 5 ^e etage (vanaf augustus; 3 ^e etage) Heeft u vragen die u graag persoonlijk wilt bespreken? Dan kunt u, zonder afspraak, binnenlopen: <ul style="list-style-type: none">• maandag 13.00 -17.00 uur• dinsdag 9.30 – 13.00 uur• donderdag 17.00 – 20.00 uur• vrijdag 9.30 – 13.00 uur Hebt u vragen die niet persoonlijk besproken hoeven te worden of vragen zonder spoed? Mail dan naar oekraineopvangutrecht@vluchtelingenwerk.nl . U ontvangt dan binnen 3 à 4 werkdagen een reactie. Vluchtelingenwerk Algemeen https://forrefugees.vluchtelingenwerk.nl Als u naar beneden scrolt, vindt u de informatie in de Oekraïense en Russische taal. RefugeeHelp Informatie over uw verblijf in Nederland https://www.refugeehelp.com International Welcome Centre Op de website van The International Welcome Centre Utrecht	

Region (www.utrecht.nl/city-of-utrecht/international-welcome-centre-utrecht-region-iwcur) vindt u een overzicht van handige links voor vluchtelingen.

Rode Kruis informatielijn via WhatsApp

Stuur via WhatsApp een (voice-)bericht in het Oekraïens, Russisch of Engels. Een vrijwilliger neemt dan snel contact op.

Immigratie- en naturalisatiedienst (IND): bewijs van verblijf

Staat u bij de gemeente Utrecht ingeschreven onder de Richtlijn Tijdelijke Bescherming van de Europese Unie? (Hierdoor hebt u recht op opvang en onderwijs voor minderjarige kinderen in Nederland en mag u hier werken.) Dan kunt u hiervan een bewijs (sticker) krijgen bij de Immigratie- en Naturalisatiedienst (IND. De sticker laat zien dat u tot 4 maart 2023 in Nederland mag zijn. Deze sticker is belangrijk, omdat u straks zonder sticker niet (meer) kunt werken of reizen.

Woont u op een adres in de gemeente Utrecht en heeft u nog geen bewijs? Houd dan deze flyer of utrecht.nl/vluchtelingenoekraïne in de gaten voor meer informatie.

+ 31 6 48 15 80 53

<https://ind.nl>

Oekraïense ambassade

Zeestraat 78
2518 AD Den Haag
emb_nl@mfa.gov.ua

+31 70 362 60 95

Inschrijven in Basis Registratie Personen (BRP) bij de gemeente en verhuizen

Oekraïense vluchtelingen kunnen zich inschrijven op een adres in de Basisregistratie Personen (BRP) bij gemeente Utrecht. Dit kan in het stadskantoor. Maak daarvoor een afspraak.

Is de Oekraïense vluchteling ingeschreven? Dan krijgt hij of zij het burgerservicenummer binnen een paar dagen per post op het doorgegeven adres.

Geen Oekraïens paspoort maar wel de Oekraïense nationaliteit? De Oekraïense ambassade in Den Haag kan een speciaal document afgeven. Daarmee kan u zich wel inschrijven in de gemeente Utrecht.

Verhuizen

Verhuist u naar een ander (tijdelijk) adres? Dan geeft u dit op meerdere manieren door:

Verhuizing doorgeven voor aanpassen leefgeld

Verhuist u binnen de gemeente, naar een andere gemeente of naar een ander land? Geef dit dan altijd aan ons door via www.utrecht.nl/leefgeldoekraïneverandering

Verhuizing doorgeven voor aanpassen Basis Registratie Personen (BRP) van de gemeente

Wilt u een afspraak maken voor inschrijven?
Bel +31 30 286 00 00. U krijgt dan een keuzemenu en kan ook kiezen voor Engels.

<p>Verhuist u binnen de gemeente? Dan kunt u dat doorgeven via utrecht.nl/verhuizing</p> <p>Verhuist u naar een andere gemeente? Dan schrijft u zich in bij de nieuwe gemeente op het nieuwe adres. Uitschrijven bij de gemeente Utrecht gebeurt dan automatisch.</p> <p>Verhuist u naar het buitenland? Dan geeft u dit ook door via www.utrecht.nl/emigreren</p>	
<p>Wat gebeurt er na de noodopvang?</p> <p>We zoeken woonruimte waar vluchtelingen langer kunnen blijven. Het is nog niet duidelijk hoe lang dat duurt.</p> <p>Loopt de periode in uw gastgezin of andere opvanglocatie af? Stuur dan 2 weken voor de einddatum een e-mail aan vluchtelingenvragen@utrecht.nl. Dan kijken we of er misschien een andere opvangplek is en zo ja waar. Dat kan ook een plek buiten de regio Utrecht zijn. U krijgt 1 keer een aanbod voor een andere opvangplek. Wilt u daar niet blijven? Dan kunnen wij u helaas niet verder helpen. Het is dan aan uzelf om onderdak te vinden en te betalen.</p>	
<p>Vakantie/niet aanwezig in opvanglocatie</p> <p>Bent u tijdelijk afwezig (bijvoorbeeld op vakantie) tussen 1 juli en 1 september? Dan geldt:</p> <ul style="list-style-type: none"> • u kunt in deze periode maximaal 3 weken wegblijven. • laat de locatiebeheerder minimaal 1 week van tevoren weten dat u afwezig bent, de reden, hoe lang en hoe u bereikbaar bent. • hebt u de locatiebeheerder niet laten weten dat u weg bent of blijft u langer weg en meldt u dit niet? Dan kan uw plek aan iemand anders worden gegeven. In grote uitzondering kunt u langer weg, dit kan alleen in overleg met de gemeente. 	
<p>Werk</p> <p>Oekraïners mogen werken in Nederland. Vanaf 1 april is hier geen speciale werkvergunning (tewerkstellingsvergunning) meer voor nodig. Lees meer over werk voor vluchtelingen op: <u>https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/opvang-vluchtelingen-uit-oekraine/ondersteuning-in-nederland/werk-en-inkomen</u></p> <p>Stage en vrijwilligerswerk</p> <p>Oekraïners mogen vrijwilligerswerk doen zonder speciale werkvergunning (tewerkstellingsvergunning). De werkgever moet wel een vrijwilligerswerkverklaring aanvragen bij het UWV via https://www.uwv.nl/werkgevers/werkvergunning/welke-werkvergunning-heb-ik-nodig/</p> <p>Vluchtelingen uit Oekraïne kunnen voor advies en informatie terecht bij https://middenutrechtwerktdoor.nl/oekraine voor advies en informatie (website ook in het Engels)</p>	<p>work@middenutrechtwerktdoor.nl +31 6 11 14 90 80</p>

Vrijwilligerswerk is o.a. te vinden via VC Utrecht:
<https://www.vcutrecht.nl/voor-vrijwilligers> (site in NL en ENG)

Leefgeld

Hebt u een opvangadres in onze gemeente? En niet genoeg geld om van te leven? Dan helpen wij u met een geldbedrag. Dit bedrag noemen we leefgeld. Houd er rekening mee dat deze regeling voor leefgeld snel kan veranderen. Zo gauw wij nieuwe informatie hebben, leest u dat ook in deze flyer.

Maak een afspraak en vraag leefgeld aan via
[utrecht.nl/leefgeldoekraine](https://www.utrecht.nl/leefgeldoekraine).

Wijzigingen doorgeven via formulier

Verandert er dus iets in uw werk- of leefsituatie? Geeft u dat dan door via [Utrecht.nl/leefgeldoekraine](https://www.utrecht.nl/leefgeldoekraine)verandering

www.utrecht.nl/leefgeldoekraine

Utrecht.nl/leefgeldoekraineverandering

Kinderopvang, onderwijs en studie

In Utrecht volgen alle kinderen onderwijs, als ze onder de leerplicht vallen. Aanmelden kan als volgt:

Ouders van kinderen tot 12 jaar kunnen zich melden bij de Taalschool. Dat kan via start@taalschoolutrecht.nl of via de button op de website van de taalschool [taalschoolutrecht.nl](https://www.taalschoolutrecht.nl) (informatie alleen in het Nederlands)

Kinderen onder de 4 jaar kunnen aangemeld worden voor kinderopvang. Een overzicht van kinderopvangorganisaties is te vinden via <https://www.utrecht.nl/zorg-en-onderwijs/kinderopvang> (site alleen beschikbaar in het Nederlands)

Er is ook kinderopvang in sommige kerken voor de vluchtelingen die in gastgezinnen verblijven. Meer informatie: www.diaconie-utrecht-vluchtelingen.nl/meetingpoints/

(Ouders van) leerlingen van 12-18 jaar kunnen een afspraak maken voor een eerste intake via www.ithaka-isk.nl/aanmelden-oekraïense-leerlingen-12-18-jaar (in het Nederlands en Engels)

Met vragen over studeren kunt u terecht bij www.UAF.nl. De Universiteit Utrecht biedt mogelijkheden voor studenten en onderzoekers via www.uu.nl/en/organisation/current-affairs/war-in-ukraine

Oekraïners kunnen in Utrecht bij een aantal organisaties taalhelp krijg. Dit is gratis of voor een lagere prijs. De hulp wordt meestal gegeven door vrijwilligers. Het aanbod is verzameld op www.taalhelpoekraïneutrecht.nl (informatie ook in het Engels en Oekraïens).

Taal Doet Meer zet zich in voor taalleerders in Utrecht, ook voor Oekraïense vluchtelingen. Voor mee

info: www.taaldoetmeer.nl/wat-doen-we/taalondersteuning-voor-oekrainers/

Hulp studenten via Inclusion

Ben je Oekraïense student en sta je ingeschreven bij een Oekraïense universiteit? Dan kun je gebruik maken van de faciliteiten van de Universiteit Utrecht (UU). Registreer je als Inclusion student via <https://fd21.formdesk.com/universiteitutrecht/ukraine-temp-student> en maak gebruik van (rustige) studieplekken, bibliotheek, Botanische Tuinen, gratis studiesupport via tutoring, workshops etc.

Jeugdbieb

Voor alle Oekraïense kinderen die in Nederland verblijven. Je vindt hier links naar gratis online boeken, sprookjes, verhalen en lesmateriaal in het Oekraïens. En sites die je helpen de Nederlandse taal beter te begrijpen.

<https://www.uu.nl/en/education/inclusion/ukrainian-students>

Registreer je als Inclusion student via

<https://fd21.formdesk.com/universiteitutrecht/ukraine-temp-student>

Vervoer en terugreizen

Openbaar vervoer (OV)

Het reizen met OV naar de opvanglocatie toe is gratis voor Oekraïense vluchtelingen. Verblijft u op een opvanglocatie, dan kunt u het OV niet meer gratis gebruiken. Het leefgeld is ook bedoeld voor het betalen van vervoer voor dagelijkse dingen (o.a. om naar school of een winkel te gaan). Voor het OV heeft u een OV-chipkaart nodig. Die kost eenmalig € 8. Om de OV-chipkaart te kunnen gebruiken, moet u geld op de kaart zetten. Dit kunt u doen bij oplaadpunten op stations. Met uw opgeladen OV-chipkaart kunt u betalen voor bus, tram of trein.

Verplaatst onder Fietsen:

Fietsen

De gemeente regelt geen fietsen voor Oekraïense vluchtelingen. Het leefgeld is ook bedoeld voor het betalen van vervoer. Uitzondering hierop is medisch vervoer en vervoer naar school voor kinderen van 5 tot 16 en hun begeleiders van kinderen in het basisonderwijs.

Fietsen voor kinderen op de Basisschool (Taalschool)

Kinderen die naar de basisschool gaan krijgen een fiets via de verschillende opvanglocaties. Per gezin kan één begeleider van kinderen naar de basisschool een volwassenfiets krijgen. Ook zijn er kinderzitjes beschikbaar. Gastgezinnen kunnen vaak via vrienden of familie een extra fiets regelen voor schoolgaande kinderen. Is er toch nog een fiets nodig? Stuur dan een mail aan vluchtelingenvragen@utrecht.nl.

Fietsen voor middelbare scholieren (Ithaka)

De gemeente Utrecht regelt voor middelbare scholieren die in Utrecht wonen een fiets via Ithaka. De school benadert de

<p>scholieren; zij hoeven hier zelf niets voor te doen. Heb je vragen hierover? Neem dan contact op met Ithaka.</p> <p>Fietslessen We bieden in Utrecht fietslessen aan; ook voor Oekraïners. Schoolgaande kinderen krijgen dit gratis via de school. Volwassenen kunnen zich hiervoor opgeven via www.defietsmeesters.nl/fietslessen. De lessen kosten €15 voor 10 lessen.</p>	
<p>Terugreis naar Oekraïne Oekraïners die terug willen naar Oekraïne kunnen hierbij begeleiding krijgen van de Dienst Terugkeer en Vertrek (DT&V). Namens deze dienst begeleidt de heer Pim Kivits de terugkeer van Oekraïners tot Polen. Oekraïners krijgen geld voor de reis van Polen naar de plaats van bestemming in Oekraïne. Begeleiders of Oekraïners kunnen Pim Kivits via mail benaderen info@dtv.minvenj.nl (werkdagen: maandag tot en met donderdag).</p> <p>Voor mensen die in Oekraïne verbleven, maar niet de Oekraïense nationaliteit hebben en die terug willen keren naar hun land van herkomst of ander land waar hun verblijf gewaarborgd is, zie https://iom-nederland.nl/nieuws/hulp-bij-vrijwillige-terugkeer-voor-niet-oekraïners-die-oekraïne-zijn-ontvlucht.</p>	
<p>Gezondheid en medische zorg</p> <p>Rode Kruis hulplijn Voor vragen, advies en ondersteuning maandag t/m vrijdag van 9:00 tot 21:00 uur</p>	<p>+31 70 44 55 888</p>
<p>Declareren zorgkosten Zorgaanbieders kunnen zorgkosten voor zorg die vanaf 1 juli verleend is aan Oekraïense vluchtelingen met een BSN declareren bij de RMO (Regeling Medische zorg Ontheemden), een nieuwe regeling toegankelijk gemaakt voor Oekraïense vluchtelingen. www.rijksoverheid.nl/documenten/publicaties/2022/06/29/regeling-medische-zorg-voor-ontheemden-uit-oekraïne-rmo-informatie-voor-zorgverleners</p> <p>Zorgaanbieders kunnen kosten van zorg verleend vóór 1 juli en zorg aan mensen die geen BSN hebben via CAK declareren. Als een persoon werkt, dan declareert de zorgaanbieder de kosten bij zijn of haar zorgverzekering.</p>	
<p>Huisarts</p> <p>Huisarts overdag: Bent u geplaatst in een hotel of een gastgezin en heeft u medische zorg nodig? Neem dan contact op met een huisarts bij u in de buurt. Dat kan via www.zorgkaartnederland.nl/huisarts/utrecht (alleen in het Nederlands)</p> <p>Huisartsenpost Maandag tot en met vrijdag van 17.00 tot 08.00 uur en in het</p>	<p>+31 88 130 96 70</p>

<p>weekend Diakonessen spoedpost Burgemeester Fockema Andreaelaan 60</p> <p>Voor bezoek aan een ziekenhuis of een specialist gaat u eerst naar een huisarts voor een doorverwijzing.</p>	
<p>Verloskundige</p> <p>Hier kunt u terecht met vragen over zwangerschap Praktijk West Marco Pololaan 111</p>	<p>+31 30 288 66 66 Bij spoed +31 654 72 39 79</p>
<p>Jeugdgezondheidszorg (0 tot 18 jaar)</p> <p>Hier kunt u terecht voor het consultatiebureau, (gratis) vaccinaties van baby's en kinderen, en vragen over gezondheid en opvoeden van kinderen van 0 tot 18 jaar. Kijk voor het rijksvaccinatieprogramma met gratis vaccinaties voor jonge kinderen op https://rijksvaccinatieprogramma.nl/ (ook informatie in het Engels) De Jeugdgezondheidszorg is gratis.</p> <p>Voor consultatiebureaus: Adressen en contact - Jeugd en Gezin Utrecht (www.jeugdengezinutrecht.nl/pagina/openingstijden/626945)</p>	<p>+31 30 286 33 00</p>
<p>Apotheken</p> <p><i>Apotheek overdag:</i> Zoek een apotheek in de buurt van uw verblijfplaats via www.zorgkaartnederland.nl/apotheek/utrecht (alleen in het Nederlands)</p> <p>Als een apotheek in de buurt niet open is: <i>Dienstapothek</i> (zie www.dienstapothekutrecht.nl/) Adres: Burgemeester Fockema Andreaelaan 60, 3582 KT Utrecht</p> <p>Voor zorg uit de basisverzekering worden alle kosten vergoed. U hoeft geen eigen bijdrage te betalen.</p>	<p>+31 30 214 4583</p>
<p>Noodhulp Tandarts</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tandartsenpraktijk Muradin, Vleutenseweg 121 • Jouw Mondzorg, Meerkoethof 48 	<p>+31 30 296 49 49 +31 30 251 60 66</p>
<p>Mentale gezondheid</p> <p><i>Vluchtelingenwerk: hulp bij trauma of gesprek</i> Zijn mensen getraumatiseerd en hebben zij behoefte aan een gesprek: oukraineopvangutrecht@vluchtelingenwerk.nl</p> <p><i>GGZ Altrecht</i> Aanmelden kan via Altrecht Start https://www.altrecht.nl/verwijzers/ en entree@altrecht.nl.</p>	<p>+31 30 230 85 55</p>
<p>Corona</p> <p>Informatie: Коронавірус - Pharos</p>	
<p>Buurteam helpt</p> <p>Woont u tijdelijk bij een gastgezin, bij familie of kennissen? En hebben u of uw kind(eren) hulp nodig? U, of iemand uit uw</p>	<p>www.buurteamsutrecht.nl/contact</p>

gastgezin, kan contact opnemen met het buurtteam in uw buurt. Zij bieden zelf hulp bij uw vragen; zij hebben een breed netwerk en betrekken eventueel de juiste organisatie.

Neem contact op met het buurtteam

Bel gerust, om een afspraak te maken of om telefonisch je vraag te stellen en hulp te krijgen. Er zijn ook mensen die Engels spreken.”

De contactgegevens (mail en telefoon) staan op deze website www.buurtteamsutrecht.nl/contact. Bel gerust om een afspraak te maken of om telefonisch je vraag te stellen en hulp te krijgen. Er zijn ook mensen die Engels spreken.

Elkaar ontmoeten

Oekraïners Aan Tafel

Om u een moment te bieden om Nederlanders in huiselijke sfeer te ontmoeten, organiseert Stichting Eet Mee Ukrainians For Dinner. Als vluchteling uit Oekraïne wordt u hartelijk ontvangen door locals die graag in hun huiselijke omgeving een maaltijd en een gesprek met u delen. Samen koken kan ook.

Meer informatie/aanmelden: <https://www.eetmee.nl/ukrainians-for-dinner>

Als inwoner van Utrecht of een van de omliggende plaatsen: voor aanmelden en meer informatie: <https://www.eetmee.nl/oekraïners-aan-tafel>

ANNE

Vergaderplek ANNE is in de avonden een huiskamer voor Oekraïense vluchtelingen. De naam van de huiskamer is Vital'nya ANNE. Op <https://anne-online.nl/> staat meer informatie (website in het Nederlands en Oekraïens).

Sport

In Nederland kan iedereen, van elke leeftijd en elk ervaringsniveau, georganiseerd sporten. SportUtrecht biedt ook georganiseerde sport aan vluchtelingen. Neem contact op met SportUtrecht voor mogelijkheden in jouw buurt via:

<https://fd10.formdesk.com/sportutrecht/Oekraïne> (alleen in het Nederlands)

Huisdieren

Het is belangrijk dat dieren die met Oekraïense vluchtelingen meereizen snel naar een dierenarts gaan voor onderzoek, inenting en inschrijving. Daarna moet het dier in thuisquarantaine. U maakt hiervoor een (gratis) afspraak met:

Dierenartspraktijk Rijnlaan
Rijnlaan 25, Utrecht

Op de website van de NVWA (www.nvwa.nl/onderwerpen/oorlog-in-de-oekraïne/informatie-voor-vluchtelingen-met-hun-huisdier)

31 30 2883495

<p>staat wat vluchtelingen moeten doen als zij met hun huisdier naar Nederland komen.</p> <p>Hulp voor dieren uit Oekraïne www.hulpvoordierenuitoekraine.nl (informatie in NL, Eng, Oekr en Russ) info@hulpvoordierenuitoekraine.nl Hier kunt u terecht voor vaccinaties, dierenbenodigdheden of tijdelijke opvang voor uw huisdier.</p> <p>Dierenambulance (in geval van nood) www.dierenambulanceutrecht.nl</p>	<p>+31 88 811 33 33</p> <p>+31 6 54772700</p>
<p>Veiligheid</p> <p>Zie hieronder de flyer Wees veilig op de vlucht</p>	
<p>Doe mee: Europees onderzoek onder Oekraïense vluchtelingen</p> <p>Het European Agency for Asylum (EUAA) doet een onderzoek onder Oekraïense vluchtelingen om zoveel mogelijk informatie te verzamelen over onder andere hun reis, benodigdheden, kwetsbaarheden, registratieprocessen, wensen voor de toekomst en (familie)situaties.</p> <p>Doe mee en deel de link onder Oekraïense vluchtelingen, zodat zoveel mogelijk informatie wordt verzameld: https://tellusyourstoriysurvey.eu (in het Oekraïens, Russisch en Engels)</p>	<p>https://tellusyourstoriysurvey.eu (in het Oekraïens, Russisch en Engels)</p>

WEES VEILIG OP DE VLUCHT!

Vanwege de oorlog in Oekraïne zijn vrouwen, kinderen en mannen op de vlucht. Zij zijn kwetsbaar om slachtoffer van mensenhandel en uitbuiting te worden. Veel mensen bieden hulp, maar helaas is niet iedereen te vertrouwen.

Ben je op de vlucht?
Wees alert op onderstaande punten:



IDENTITEITSDOCUMENTEN:

Geef nooit een paspoort of identiteitsbewijs aan iemand anders dan een grenswacht. Draag het dicht op je lichaam. Maak een foto van je identiteitsdocumenten met je telefoon, zodat je een back-up hebt in geval van verlies of diefstal. Stuur een kopie naar vrienden/familie en naar jezelf.



REIZEN:

Iedereen die in het bezit is van een Oekraïens paspoort of ID-bewijs kan gratis gebruik maken van het openbaar vervoer in Nederland. Als je met taxi's/busjes/andere vervoermiddelen reist, informeer dan zo snel mogelijk een familielid of vriend over jouw locatie. Als iets verdacht lijkt, stap dan onmiddellijk uit. Maak een foto van de licentie van de taxichauffeur en stuur die naar vrienden/familie. Vermijd het instappen in auto's van bestuurders die niet toestaan dat er foto's worden genomen.



GELD:

Draag contant geld ergens verborgen bij je, misschien zelfs op meerdere plaatsen. Ga ervan uit dat elke tas of bagage die je bij je hebt op een gegeven moment moet worden achtergelaten. Onthoud je credit card/debet card nummer. Onthoud telefoonnummers van meerdere betrouwbare mensen die geld kunnen overmaken/helpen als je het echt nodig hebt en je je telefoon verliest.



CONTACTEN:

Bedenk een codewoord met je vrienden en familie, zodat als je in gevaar bent en dat niet kunt zeggen, zij weten dat je in gevaar bent. Zij moeten weten met wie en waar je verblijft.



VERBLIJF:

Verblijf je op een locatie waar je je onveilig voelt? Zoek hulp bij onderstaande instanties. Als je geen slaapplek bij vrienden of familie hebt, dan zorgt de Nederlandse overheid ervoor dat je wordt opgevangen. Je hebt recht op basisvoorzieningen zoals een bed, eten en medische zorg. VluchtelingenWerk geeft daar voorlichting en heeft een intermediaire functie. Voor meer informatie vanuit Vluchtelingenwerk: www.forrefugees.nl. Ook kun je voor meer informatie terecht op www.rodekruis.nl.



PROBLEMEN OP HET WERK:

Voor werkgerelateerde problemen en arbeidsuitbuiting kan je terecht bij FairWork via het telefoonnummer 020 760 0809 of <https://www.fairwork.nu/uk/домашню-сторінку/>. Contact in eigen taal is mogelijk. Een vermoeden van arbeidsuitbuiting kan je melden bij de Nederlandse Arbeidsinspectie via 0800 5151.



DWANG EN UITBUITING:

Bel bij direct gevaar het alarmnummer in Nederland: 112. Een vermoeden van dwang en uitbuiting kan je telefonisch melden bij de plaatselijke politie via 0900 8844. CoMensha, het landelijk Coördinatiecentrum tegen Mensenhandel, bemiddelt voor slachtoffers naar opvang en hulpverlening en biedt informatie en advies. Bel voor meer informatie 033 448 1186 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 09:00 - 17:00 uur) of info@comensha.nl of kijk op de website <https://www.comensha.nl/en/> Voor organisaties buiten Nederland die hulp bieden aan slachtoffers van mensenhandel, zie: <https://www.lastradainternational.org/members/>