

## Revalidatie van ex Covid-19 patiënten

Patiënten die herstellende zijn van een Covid-19 besmetting met een hulpvraag gerelateerd aan een beperking in het fysiek functioneren hebben een indicatie voor fysiotherapie. Het gaat hierbij om patiënten die de ziekte thuis hebben doorgemaakt of in het ziekenhuis opgenomen zijn geweest. Uitvoering van de behandeling gebeurt door een van de gespecialiseerde longfysiotherapeuten van het COPD-netwerk. Op de website van de COPD-netwerk is te zien welke praktijken hier deel van uitmaken. Verwijzen kan door het rechtstreeks contact op te nemen met [een van deze praktijken](#) of door het sturen van een email naar: [info@copdnetwerkutrecht.nl](mailto:info@copdnetwerkutrecht.nl)

De longfysiotherapeuten werken volgens de [behandelrichtlijn van de KNGF](#).  
Uitgangspunt van deze richtlijn zijn:

- De behandeling geschiedt in elk geval de eerste 6 weken op afstand (voor zover mogelijk)
- Post IC-patiënten die symptomen vertonen van PICS zijn zeer laag belastbaar. De therapie is hierop afgestemd
- Specifieke aandacht voor kortademigheid en vermoeidheid bij de patiënt
- Na 6 weken vindt een rustige, gegradeerde opbouw van trainingsintensiteit en frequentie plaats, op basis van de hulpvraag en behandeldoelen, en mogelijkheden van de patiënt.

Meer informatie over het COPD netwerk op:  
[www.copdnetwerkutrecht.nl](http://www.copdnetwerkutrecht.nl)

