

Zeist, 6 november 2020



Betreft: update SARS-CoV-2 nummer 23 en

Bericht westnijlvirus

Geachte collega,

Met deze brief informeert GGD regio Utrecht (GGDrU), afdeling infectieziektebestrijding u over de ontwikkelingen rondom COVID-19 en wat dit betekent voor u als huisarts. U vindt hierbij tevens een melding met betrekking tot het westnijlvirus. Deze brief is een vervolg op de brief die verzonden is op 23 september 2020.

Westnijlvirus in de regio Utrecht

Afgelopen maand werd bekend dat voor het eerst in Nederland het [westnijlvirus is vastgesteld in een vogel](#) en in muggen in een natuurgebied in de regio Utrecht. Naar aanleiding hiervan is er een bericht uitgegaan naar de Nederlandse laboratoria en specialisten om meer alert te zijn op deze infectie. Begin oktober is [de eerste patiënt met westnijlvirus](#) vastgesteld in Nederland. Westnijlvirus wordt overgedragen via muggen (ook door gewone muggen). Het muggenseizoen loopt in november ten einde. Desondanks vragen we u alert te zijn op de aanwezigheid van het virus in de regio Utrecht, ook voor het komende jaar. Dit geldt onder andere bij patiënten met een aanhoudend progressief neurologisch beeld en/of rash. Overleg met een neuroloog uw overweging. Meer informatie over het klinisch beeld en diagnostiek vindt u in de [LCI-richtlijn westnijlvirusinfectie](#).

Testcapaciteit GGD teststraten vergroot

De afgelopen weken is de testcapaciteit in de GGD-teststraten aanzienlijk uitgebreid. Dagelijks zijn er ruim 5000 reguliere plekken en 500 prio-plekken voor medewerkers in de zorg en in het onderwijs. Half november opent er bij de Jaarbeurs een XL teststraat met een nog grotere capaciteit.

Zorgpersoneel heeft binnen 24 uur een afspraak. Ook de uitslag is nu online in te zien door de geteste persoon zelf. Zorgpersoneel kan zich met voorrang laten testen via het landelijke telefoonnummer 0800-8101, zeven dagen per week van 7.30 tot 20.00 uur.

Telefoonnummer voor het aanvragen van testen: 030 - 6305400 of 0800-1202, zeven dagen per week van 8.00 tot 20.00 uur.

Sneltesten

Door de sterke behoefte aan testcapaciteit worden inmiddels op diverse plekken antigeensneltesten commercieel aangeboden. Testen van een beperkt aantal merken zijn technisch gevalideerd en betrouwbaar gebleken indien uitgevoerd onder de juiste voorwaarden en condities.

Zie ook de link NHG

https://www.nhg.org/sites/default/files/content/nhg_org/uploads/2.11.20_antigeensneltesten_covid-19.pdf

Op dit moment vinden de klinische validaties in de GGD-teststraten plaats, met het doel om hier binnenkort ook sneltesten in te kunnen zetten.

Testen van patiënten door de huisarts en de GGD

De GGD test mensen met milde klachten in de teststraten. Indien de patiënt niet mobiel is, vindt bemonstering thuis plaats door het GGD-thuisteam. Zoals eerder gecommuniceerd zijn afspraken over het testen van patiënten gemaakt door de LHV en het NHG:

[Rolverdeling GGD en huisartsenzorg bij coronatesten van patiënten.](#)

De afspraak is dat als een patiënt met coronaverdachte klachten zich meldt bij de huisartsenpraktijk of huisartsenpost en er een COVID-19 test nodig is om het medisch behandelbeleid voor deze individuele patiënt te kunnen bepalen, de test wordt uitgevoerd door de huisarts. Ook wanneer de huisarts visite doet, wordt aanbevolen direct de test af te nemen. Dit geeft een snellere uitslag en scheelt de patiënt een extra gang naar de teststraat of een extra huisbezoek door een persoon in PBM.

U kunt de test opsturen naar het lab waar u mee samenwerkt. Via dit lab kunt u ook uw voorraad tests aanvullen.

Melden van positieve (snel)testuitslagen aan de GGD

Elk laboratorium of elke arts onder wiens auspiciën een COVID-19-antigeensneltest is uitgevoerd, is verplicht een positieve bevinding aan de GGD te melden, inclusief naam, adres, geslacht, geboortedatum, BSN en aanvragend arts, conform de Wet Publieke Gezondheid. Om het bron- en contactonderzoek te bespoedigen wordt daarbij ook het telefoonnummer en/of e-mailadres van de betreffende persoon doorgegeven. Het is daarom aan te raden om daar vooraf toestemming voor te vragen aan de geteste persoon. Bij de melding ook graag aangeven welk type sneltest is gebruikt.

U kunt een positieve testuitslag melden via zorgmail naar het mailadres infectieggdregioutrecht@zorgmail.nl

Doorgeven van positieve testuitslagen aan de huisarts

Positieve uitslagen van patiënten die bij de GGDrU worden getest, in de teststraat of door het mobiele team, worden door de GGDrU zoals altijd doorgegeven aan de huisartsenpraktijk. Sinds kort vindt dit plaats via Zorgmail.

Herinfecties

De afgelopen maanden heeft het RIVM onderzoek gedaan naar het optreden herinfecties. Op grond van dit onderzoek en de huidige kennis op basis van andere beschikbare informatie wordt duidelijk dat herinfecties zich pas kunnen voordoen vanaf acht weken na de eerste ziekte-episode. In enkele gevallen is een herinfectie eerder mogelijk.

Voor vooraf gezonde personen (dus niet voor ouderen, immuungecompromitteerden, personen die in een instelling verblijven etc.) geldt daarom het volgende advies:

opnieuw testen binnen acht weken na de vorige infectie wordt niet aanbevolen en isolatie is niet nodig. Alleen als de patiënt ernstig ziek is of de klachten zeer typisch zijn voor COVID-19 (zoals anosmie) wordt diagnostiek wel aanbevolen met PCR, in combinatie met serologisch onderzoek en eventueel aanvullend respiratoir pakket. Overlegt u hiervoor met de arts microbioloog van uw eigen ziekenhuis.

Ook als iemand een contact is van een patiënt met COVID-19 en hij zelf korter dan acht weken geleden bevestigde COVID-19 heeft gehad hoeft hij niet in quarantaine, waarbij

hij wel contact met personen met een kwetsbare gezondheid (immuungecompromitteerden, ouderen, personen in een instelling) dient te mijden.

Over de mate van besmettelijkheid en de mate van immuniteit bij een herinfectie zijn overigens nog onvoldoende gegevens bekend.

Herinfecties hoeven niet meer bij het RIVM te hoeven worden gemeld, vanwege afronding van bovengenoemd onderzoek.

Meer informatie

Websites

Op [de website van GGD regio Utrecht](#) vindt u op de pagina Professionals meer informatie over COVID-19 en het coronavirus.

Bezoek de [NHG-website](#), de [LHV-website](#) en de website van het [RIVM](#)

Contact GGDru infectieziekten:

T 030 – 6086077 Intercollegiaal overleg zeven dagen per week van 8.00 tot 20.00 uur

T 030 – 219 94 45 De dienstdoende arts infectieziektebestrijding buiten kantooruren van 17.00 - 8.30 uur, bereikbaar via de meldkamer ambulance.

E infectie@ggdru.nl

Dit is een bericht van de werkgroep berichtgeving infectieziekten problematiek GGD-HAP-Huisartsen provincie Utrecht. De werkgroep is een gezamenlijk initiatief van GGD en huisartsen met het doel berichtgeving over acute infectieziekten problematiek tussen GGD, huisarts en huisartsenpost te stroomlijnen.