

Zeist, 19 juni 2020

Betreft: update SARS-CoV-2 nummer 20

Geachte collega,



Met deze brief informeert GGD regio Utrecht (GGDrU), afdeling infectieziektebestrijding u over de ontwikkelingen rondom COVID-19 en wat dit betekent voor u als huisarts. Deze brief is een vervolg op de brief die verzonden is op 30 mei 2020.

## Testbeleid

### Algemeen

Sinds 1 juni kan iedereen met klachten passend bij COVID-19 zich laten testen. Er wordt gebruik gemaakt van een PCR op een keel/neuswat. Men kan zich aanmelden via het landelijke nummer 0800-1202 voor een afspraak bij een van de teststraten van de GGD. De actuele locaties van de teststraten vindt u op [www.ggdru.nl](http://www.ggdru.nl).

De teststraten zijn te bezoeken met de auto, fiets of lopend. Als mensen niet mobiel zijn of moeilijk vervoer kunnen regelen, dan kan het mobiele testteam van de GGD naar hen toe komen. Momenteel zijn we hard aan het werk om de doorlooptijden van de teststraten zo kort mogelijk te maken. Zorgmedewerkers bij wie een snelle testuitslag van belang is, kunnen het best rechtstreeks bij de GGD aangemeld worden via 030 - 6305400.

Patiënten met een ernstig ziektebeeld kunnen getest worden via GGD of huisarts. De GGD beoordeelt patiënten niet op hun klinisch ziek-zijn. Wij merken soms dat heftig zieke patiënten naar de GGD bellen met vragen over de ernst van hun ziekte. Zij worden door ons verwezen naar de huisarts voor een inschatting van de noodzaak van klinische beoordeling.

### Kinderen

Het testen van kinderen van 0-12 jaar is mogelijk. Dit wordt met name aangeraden als het kind een contact is van een bewezen COVID-patiënt of als het kind onderdeel uitmaakt van een (potentiële) uitbraak. In de overige gevallen is een afweging van voor- en nadelen (belastend invasief onderzoek) van de test voor het kind op zijn plaats. Kinderen kunnen ook in de teststraat getest worden, er is geen leeftijdsgrens.

### Testen in de huisartsenpraktijk en financiële dekking

U kunt als huisarts ook zelf een PCR-test aanvragen voor uw patiënt. Uitgangspunt van de overheid is dat de drempel om te testen bij klachten zo laag mogelijk is. Dit betekent dat de PCR-testen, mits die zijn afgenomen door de GGD of door u als huisarts zelf en door een geaccrediteerd lab zijn getest, worden vergoed vanuit het budget Openbare Gezondheidszorg om te voorkomen dat het eigen risico van de patiënt wordt aangesproken. Het laboratorium factureert de kosten van de test niet bij de zorgverzekeraar, maar bij de GGD, mits het laboratorium hierover afspraken heeft gemaakt met deze GGD. In de regio Utrecht geldt dit voor de vier ziekenhuislaboratoria (UMC Utrecht, Diaconessenhuis, Antonius ziekenhuis en Meander ziekenhuis) en Saltro. Voor meer informatie over de testvergoeding: zie de [factsheet](#) van de Rijksoverheid.

## Consequenties serologische test voor quarantaineduur en beoordeling immuniteit.

Verschillende laboratoria bieden serologische testen aan waar steeds meer gebruik van wordt gemaakt. Op dit moment is nog niet bekend of aanwezigheid van antistoffen ook beschermt tegen re-infectie met SARS-CoV-2. Een positieve serologische test zal dan ook niet zorgen voor een verkorting van de quarantaineduur.

Het is ons verder opgevallen dat soms een PCR-test wordt uitgevoerd, terwijl een serologische test volgens de patiënt de bedoeling was. Graag uw aandacht hiervoor. De PCR test kan worden gebruikt in het acute stadium. Deze test wordt uitgevoerd op een keel/neuswat. Serologie kan informatie geven over of iemand COVID-19 heeft doorgemaakt. Deze test wordt uitgevoerd op bloed (serum). Vraag deze test pas na ongeveer 14 dagen na de eerste ziektedag aan en bij voorkeur na 3 tot 4 weken, omdat de test dan de hoogste gevoeligheid heeft. Bij mensen met een immuunstoornis of bij mensen met milde klachten kan de test (nog) negatief zijn, zelfs als de klachten al langer dan 14 dagen bestaan.

### **Inzet medewerkers huisartsenpraktijk in relatie tot testuitslag**

Nieuwe informatie over de inzet van medewerkers in de zorg in relatie tot een testuitslag van zichzelf of van hun huisgenoten vindt u in de volgende link: [testbeleid en inzet](#).

### Non-COVID-verklaringen

GGD'en geven geen non-COVID of COVID-vrij-verklaringen af. De testvoorzieningen die de GGD'en hebben ingericht zijn bedoeld voor de bestrijding van COVID-19 door infecties op te sporen en vervolgens de omgeving te beschermen (case finding).

Mensen die een dergelijke verklaring nodig hebben voor een reis of medische ingreep worden door de GGD verwezen naar degene die deze verklaring verplicht stelt. Een optie om een dergelijke verklaring te krijgen is via een commerciële instantie die hiervoor ook een test kan afnemen.

### Adviezen voor wering van kinderen met neusverkoudheid aangepast voor kindercentra en groep 1 en 2 van de basisschool

Op 16 juni zijn de adviezen voor kinderen met neusverkoudheid aangepast. Kinderen van 0 tot 4 jaar met neusverkoudheid ZONDER KOORTS mogen naar het kinderdagverblijf, behalve als zij een contact zijn van een patiënt met een bevestigde SARS-CoV-2-infectie of een volwassen gezinslid hebben met klachten passend bij COVID-19. Ditzelfde geldt ook voor kinderen van 4 tot 6 jaar die in groep 1 of 2 van de basisschool zitten. Ook zij mogen bij neusverkoudheid ZONDER KOORTS naar school.

Lees voor meer informatie de handreiking bij neusverkouden kinderen via [deze](#) link.

### Algemeen beleid bij negatieve uitslag PCR

Het algemene beleid bij een negatieve PCR-test via de teststraat van de GGD is aangepast in de [LCI-richtlijn COVID-19](#).

Het volgende beleid zal gecommuniceerd worden in media en via de callcenters:

- Als de uitslag van de test negatief is, dan had je op het moment dat je getest werd geen infectie met het nieuwe coronavirus. Je hoeft niet meer thuis te blijven en mag weer doen wat je normaal ook zou doen (bijvoorbeeld werken of naar school.  
Let op: dit geldt niet als je binnen moest blijven omdat je een contact van een coronapatiënt bent. Dan blijf je de resterende dagen thuis, zoals eerder is geadviseerd. Deze adviezen zijn leidend.
- Blijf je wel aan de regels houden die voor iedereen in Nederland gelden: houdt 1,5 meter afstand van mensen die niet bij je in huis wonen, was regelmatig je handen, en hoest en nies in je elleboog.
- Krijg je nieuwe klachten die kunnen passen bij infectie met het nieuwe coronavirus, of zijn je klachten verergerd nadat materiaal voor de test was afgenomen, blijf dan thuis en bel opnieuw naar het landelijke afsprakennummer coronatest via 0800- 1202.

## Beleid bij positieve uitslag PCR

Bij een positieve testuitslag van een inwoners van de provincie Utrecht, zal GGDrU met de patiënt contact opnemen om de uitslag doorgegeven. Vervolgens wordt ook het bron- en contactonderzoek uitgevoerd en aanvullende maatregelen geadviseerd aan patiënt en contacten.

Met de patiënt wordt overlegd wie de huisarts informeert. In sommige gevallen doet de patiënt dit zelf, in overige gevallen belt de GGDrU naar de huisartsenpraktijk om de uitslag door te geven.

## Risicogroepen en algemene adviezen

De omschrijving van risicogroepen voor COVID-19 en de bijbehorende adviezen zijn aangepast, onder andere voor ouderen boven 70 jaar en bij de definitie van hartpatiënten. Zie ook [deze](#) link.

## Meer informatie

Bezoek de [NHG-website](#) en de website van het [RIVM](#)  
GGDrU infectieziektebestrijding: 030-6086077 (professionals) of [infectie@ggdru.nl](mailto:infectie@ggdru.nl)