

Zeist, 8 mei 2020

Betreft: update SARS-CoV-2 nummer 18



Geachte collega,

Met deze brief informeert GGD regio Utrecht (GGDrU), afdeling infectieziektebestrijding u over de ontwikkelingen rondom COVID-19 en wat dit betekent voor u als huisarts. Deze brief is een vervolg op de brief die verzonden is op 28-04-2020.

## Inhoud

- Testbeleid verruimd voor diverse groepen
- 24 uur bestaan klachten is geen voorwaarde meer voor testen
- Nieuwe informatie over opheffen van isolatie en hervatten arbeidsproces
- Beleid kinderen met chronische luchtwegklachten en hervatten school/kinderdagverblijf

### Testbeleid verruimd voor diverse groepen

Met het versoepelen van de maatregelen in de maatschappij wordt het testbeleid voor bepaalde groepen stapsgewijs uitgebreid. Naast de zorgmedewerkers worden nu ook personeel uit onderwijs en kinderopvang en de contactberoepen getest. Binnenkort komen er testmogelijkheden voor mantelzorgers, Dienst Justitiële Inrichtingen (DJI), politie en BOA. Uiteindelijk kan in juni (streven 1 juni) iedereen met klachten passend bij COVID-19 getest worden.

Bedrijfsartsen kunnen cliënten aanmelden via de website van de GGDrU. Werknemers zonder bedrijfsarts kunnen zich aanmelden via 030- 6305400.

### 24 uur bestaan klachten is geen voorwaarde meer voor testen

Uit onderzoek blijkt dat de hoeveelheid virus in patiënten het hoogst is rond het moment waarop de symptomen beginnen ([He et al. 2020](#), [Kim et al. 2020](#), [Zou et al. 2020](#)). Daarom is de drempel voor het testen van minimaal 24 uur symptomen van COVID-19 verlaten. In de praktijk leidt deze drempel tot extra vertraging en daarom is deze niet gewenst.

### Nieuwe informatie over opheffen van isolatie en werkhervatting na COVID-19

Naar aanleiding van nieuwe inzichten over virale load en besmettelijkheid is het beleid rond het opheffen van isolatie rond een patiënt met COVID-19 aangescherpt. Deze is te vinden in de [LCI-richtlijn](#).

Dit heeft ook consequenties voor de werkhervatting door zorgmedewerkers met een bevestigde COVID-19-infectie. Zij dienen tot ten minste 7 dagen na de start van de symptomen thuis te blijven. Let hierbij op mogelijke uitzonderingen voor bijvoorbeeld immuungecompromitteerde patiënten en mensen met aanhoudende hoestklachten.

De FMS-expertisegroep infectiepreventie heeft voor patiënten en medewerkers in het ziekenhuis een leidraad gepubliceerd voor het uit isolatie halen van een patiënt. Deze leidraad is meegenomen in de LCI-richtlijn en is hiermee ook in overeenstemming. Beide

richtlijnen zijn bekend bij Verenso en zullen in overleg met hen aanleiding zijn om de Verenso-richtlijnen ook aan te passen.

## Beleid kinderen met chronische luchtwegklachten en hervatten school/kinderdagverblijf

Met het weer open gaan van de scholen op 11 mei wordt regelmatig de vraag gesteld of een kind met chronische bestaande luchtwegklachten weer naar school of kinderopvang mag komen.

Met dergelijke vragen kunnen ouders de GGD bellen (T 030-6305400) voor een risico-inschatting en advies. De GGD overlegt hierbij zo nodig met de huisarts, overweegt eventueel om te testen en adviseert vervolgens of het kind naar school of kinderdagverblijf mag. Scholen en kindercentra kunnen ook zelf bellen voor overleg.

### Meer informatie

Bezoek de [NHG-website](#) en de website van het [RIVM](#)  
GGDrU infectieziektebestrijding: 030-6086077 (professionals) of [infectie@ggdru.nl](mailto:infectie@ggdru.nl)