

Herziene Richtlijn Diabetische voet 2017

De richtlijn diabetische voet is herzien. Hieronder kort de wijzigingen op een rijtje:

- Simm's wordt **Sims**
- Verhoogde kans op (recidiverend) ulcus bij een aanhoudend verhoogd temperatuurverschil (**>2,2°C** bij minimaal twee opeenvolgende metingen) op een locatie tussen de linker en rechervoet. Meten v/d temperatuur wordt door de podotherapeuten gedaan (behoort dus niet tot de algemene voetscreening verricht door ha/poh)
- Sims 3 ZP 4:
 - Voetulcus of amputatie in de voorgeschiedenis
 - **Inactieve** Charcot-voet
 - Eindstadium nierfalen (eGFR < 15 ml/min) of nierfunctie vervangende therapie (dialyse)
- Als leidraad kan de diagnose PAV gesteld worden bij:
een mono- of **bifasisch** Doppler signaal; een EAI <0,9

(**geel** = nieuw)

Hieronder wordt het volledige voetonderzoek, vaststellen van het risicoprofiel en het beleid beschreven

Voetonderzoek:

- Anamnese: klachten, VG: amputatie/voetulcus
- Onderzoek:
 - inspectie(kleur, tekenen lokaal verhoogde druk, wondjes, kloven, nagelafwijkingen, standsafwijkingen voeten)
 - sensibiliteit(10 g Semmes-Weinstein monofilament)
 - arteriële pulsaties, Doppler, EAI
- Sims classificatie
- Schoenonderzoek

PAV:

- Aanwezigheid pulsaties A. tibialis post. of dorsalis pedis: PAV onwaarschijnlijk
- Bij afwezige pulsaties zijn trifasische Doppler signalen of een normale EAI (0,9-1,3) voldoende om PAV (in deze situatie) minder waarschijnlijk te maken

Sims	Risicoprofiel
0 laag risico	Geen verlies PS Geen aanwijzingen voor PAV
1 licht verhoogd risico	Verlies PS of aanwijzingen voor PAV Geen tekenen van lokaal verhoogde druk
2 hoog risico	Verlies PS in combinatie met PAV of Verlies PS in combinatie met tekenen van lokaal verhoogde druk of Aanwijzingen voor PAV in combinatie met tekenen van lokaal verhoogde druk of Verlies PS in combinatie met PAV en tekenen van lokaal verhoogde druk
3 sterk verhoogd risico	Ulcus of amputatie in voorgeschiedenis Inactieve Charcot voet Eindstadium nierfalen (eGFR <15 ml/min) Nierfunctie vervangende therapie (dialyse)

Lokaal verhoogde druk:
overmatige lokale eeltvorming (inclusief likdoorns) en/of lokale ontstekingsverschijnselen zoals zwelling, roodheid, of warmte en/of intra- of subcutane bloeding en/of blaarvorming

PS: protectieve sensibiliteit PAV: perifere arterieel vaatlijden

Educatie:

- Alle patiënten: herhaalde educatie
- Alle patiënten: algemene voorlichting over voeten en diabetes, belang jaarlijks voetonderzoek, wat te doen bij een voetulcus
- Patiënten met Sims 1 of hoger: instructies voor adequate voetinspectie, voetverzorging en voethygiëne, advies om goed passend schoeisel binnen en buiten te dragen, instructies ten aanzien van de herkenning van alarmsymptomen (pijn, roodheid van de voet, koorts)

Werkafspraken podotherapie-HUS:

- POH-ers screenen de DM-patiënten
- Sims 1, 2 en 3 worden verwezen naar de podotherapeut voor een gericht diabetes voetonderzoek
- Na dit onderzoek stelt de podotherapeut het zorgprofiel vast en maakt een zorgplan
- Dit wordt gerapporteerd aan de huisartspraktijk
- Podotherapeut contracteert pedicures en verwijst indien nodig de patiënt naar de pedicure
- POH herhaalt screening alleen bij Sims 0 en 1 en nieuwe DM patiënten
- Podotherapeut onderzoekt jaarlijks Sims 1 en hoger, en rapporteert de bevindingen aan de huisartspraktijk
- Patiënt wordt voor dit onderzoek opgeroepen door de podotherapeut
- Doel: ontlasten van de POH-ers

Verwijzen ulcus:

1. Niet-plantair voetulcus, geen infectie, geen aanwijzingen voor PAV: directe verwijzing naar in wondzorg gespecialiseerde podotherapeut
2. Voetulcus plantair, of ulcus niet-plantair (geen genezing binnen twee weken): verwijzing naar voetenteam, vaatchirurg wordt dan hoofdbehandelaar. NB: Huisarts blijft hoofdbehandelaar v/d diabetes, tenzij hiervoor verwijzing plaats vindt naar internist (bij slechte regulatie).

Telefoonnummers:

- Diakonessenhuis wondencentrum: 088-2509744 (direct overleg met wondverpleegkundige, buiten kantoortijden 088-2505555 (huisartsenlijn) en vragen naar dienstdoende vaatchirurg.
- UMCU: 0800-8099 (centraal verwijzersnummer) vragen naar dienstdoende vaatchirurg
- St. Antonius Ziekenhuis: 088-3203200 vragen naar dienstdoende vaatchirurg.
- Adressen en telefoonnummers podotherapeuten:

<https://huisartsenutrechtstad.nl/dow-nload/adressen-podotherapeuten/>