

## Handleiding Screeningsformulier

### Algemeen

POH/huisarts doet een (jaarlijks) voetcontrole bij nieuwe patiënten en bij patiënten met Sims 0 en Sims 1. Daarvoor wordt het screeningsformulier gebruikt. Patiënten die al onder behandeling zijn bij een podotherapeut met Sims 1 en hoger worden actief opgeroepen door de podotherapeut.

- Het formulier moet worden meegegeven aan patiënt voor de podotherapeut.
- Indien er geen voetcontrole plaatsvindt is wel jaarlijks een nieuwe verwijzing nodig. Bewaar het screeningsformulier voor eigen administratie.
- Het formulier moet geheel doorlopen worden.

**Zonder de naam, geboortedatum, BSN van de patiënt, de huisarts, naam van uitvoerder screening (POH/DM-vpk/Huisarts), datum of Sims classificatie is het formulier niet geldig.**

- Door het hele formulier te doorlopen kom je uit op de Sims classificatie.
- De huisartspraktijk is verantwoordelijk voor bepaling van de Sims. In overleg met de podotherapeut kan deze wel veranderen. Halverwege het jaar kan bijv. een ulcus of drukplek ontstaan waardoor de Sims verandert.

### Uitvoeren screening

Kruis aan **Ja** of **Nee** afhankelijk van uitkomst vraag/test.

- Bij Sims 1 en hoger wordt verwezen naar de podotherapeut.
- In de **Zorgmodule Preventie Diabetische Voetulcera** zijn de zorgprofielen terug te vinden. Die bepalen voor een deel de hoeveelheid voetzorg die iemand krijgt.
- De vragen en testen in het screeningsformulier zijn de minimale testen die gedaan moeten worden om tot een Sims classificatie te komen. Uiteraard komen er ook andere zaken aan bod tijdens een consult. Indien van belang kan dit genoteerd worden bij extra informatie.

### Per onderdeel

#### Anamnese:

Is er sprake van een verdenking van vaatproblemen dan is een **enkel-arm index** geïndiceerd.

#### Inspectie:

Er is een verhoogde kans op voetproblemen/ulcera:

- Indien er een wondje of een ontsteking ten gevolge van druk is (bijvoorbeeld van schoenen of verkeerd afwikkelen).
- Bij verhoogde druk. Dit is te zien door plaatselijke roodheid of eeltvorming. Eelt is altijd een teken van verhoogde druk
- Bij standsafwijkingen van de voet. Hierdoor zal de afwikkeling veranderen

#### Palpatie:

Bij afwezigheid van pulsaties is er een verdenking van vaatproblematiek, dus: enkel-arm index.

#### Testen:

- **Monofilament:** Test met het monofilament op grote teen, het grote teen gewricht (onder de bal van de voet) en het kleine teengewricht (onder de bal van de voet). Test elke plek 3x. Indien 2, of meer keer per plek, het monofilament gevoeld wordt, kruis **Ja** aan.
- **Stemvork:** Deze test is niet meer noodzakelijk, maar kan natuurlijk als extra check wel gedaan worden. Sla de stemvork aan en plaats deze op de dorsale (boven) zijde van het interphalangeaal gewricht (gewricht halverwege grote teen). Wordt deze 10 sec gevoeld, kruis **Ja** aan.

Noteer bij **extra informatie** de hulpvraag voor de podotherapeut of pedicure. Eventuele aanvullingen zijn ook mogelijk om hier te noteren.